



ITCCA Nîmes Marguerittes

Calendrier 2024 - 2025

STAGES

et événements

TAI CHI CHUAN

QI GONG



[www.tai-chi-nimes.fr](http://www.tai-chi-nimes.fr)

## SEPTEMBRE

|  |        |
|--|--------|
| Forum associations Marguerittes et Nîmes | Sam 7  |
| Rentrée ITCCA Nîmes-Marguerittes         | Lun 9  |
| Portes ouvertes Jardin intérieur         | Sam 28 |
| Soirée Biodanza                          | Sam 28 |

## OCTOBRE

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| Stage TCC - cursus        | Sam 12 et Dim 13 |
| Matinée martiale niveau 1 | Mer 16           |

## NOVEMBRE

|  |                  |
|--|------------------|
| Stage enseignants, pôle formation et élèves motivé(e)s | Du 31/10 au 3/11 |
| Stage TCC martial                                      | Sam 16 et Dim 17 |
| Stage qi gong  | Sam 30           |

## DÉCEMBRE

|  |                  |
|--|------------------|
| Matinée martiale <i>niveau 2</i>                           | Mer 4            |
| Découverte formations lemniscate processus                 | Sam 7            |
| Stage TCC compris dans l'adhésion (correction de la forme) | Sam 14 et Dim 15 |
| <b>Soirée thématique et soirée conviviale</b>              | <b>Sam 14</b>    |

## JANVIER

|   |                  |
|---|------------------|
| Matinée martiale <i>niveau 1</i>        | Mer 15           |
| Stage TCC armes                         | Sam 18 et Dim 19 |
| Portes ouvertes du centre de formations | Sam 25           |
| Journée méditation                      | Dim 26           |
| Nouvel an chinois                       | Mer 29           |

## FÉVRIER

Stage TCC - cursus

Sam 1 et Dim 2

Stage qi gong

Sam 15

## MARS

*Matinée martiale niveau 2*

Mer 5

Stage pédagogie de l'enseignement

Ven 7 et Sam 8

Stage TCC inter régional

Sam 8 soirée et Dim 9

Découverte centre de formation

Sam 29 et Dim 30

## AVRIL

*Stage TCC cursus*

*Sam 5 et Dim 6*

*Matinée martiale niveau 1 - Marguerittes*

Mer 9

## MAI

*Matinée martiale niveau 2*

*Mer 14*

*Stage qi gong*

*Sam 24*

## JUIN

*Stage d'été à Attuech*

*Du Ven 6 au lun 9*

Fin des cours

Sam 21

# INFOS PRATIQUES

## HORAIRES

Tous les stages : **sam et/ou dim 9h30-12h30 / 14h30-17h30**

sauf stage inter régional : sam 18h-21h

Matinée martiale niveau 1 et 2 : **mercredi 9h-12h**

Stages qi gong : **samedi 9h30-12h30**

## TARIFS

Stages armes et martial : **50€ un jour/ 90€ les 2 jours**

Stages cursus et inter régional : **35€ un jour / 60€ les 2 jours**

Matinées martiales 1 ou 2 : **60 € la demi-journée**

Demi-journée qi gong : **25€**

## REPAS ET HÉBERGEMENT

Hébergement possible en chambre individuelle, duo ou dortoir. Nous contacter.

Repas partagé tiré du sac.

## CONTACT

Olivia Jacqueminet - 06 85 88 49 30 - [contact@tai-chi-nimes.fr](mailto:contact@tai-chi-nimes.fr)

Chloé Gaspari - 06 62 17 09 64 - [chloe@le-jardin-interieur.com](mailto:chloe@le-jardin-interieur.com)

Secrétariat : 04 66 26 16 83

