



Lieux et horaires de pratiques

Séance à Marguerittes - Jardin Intérieur

Jour	Horaire	Année	Pratique
Lundi	18h30	1ère	Forme
	19h45	2ème et 3ème	Forme
Mardi	10h30	Pratique de santé (recommandé aux seniors)	Tae Inn, Qi Gong
	18h00	Tous niveaux	Assise, toilette taoïste
	19h00	4ème et +	Forme, armes
Mercredi	17h00	Enfants	
	18h30	2ème et 3ème	Forme
	19h45	1ère	Forme
Jeudi	18h30	Tous niveaux	Travail à 2, martial, armes
	20h00	Tous niveaux	Mouvement régénérateur

Séance à Nîmes

Jardin de la fontaine

Jour	Horaire	Année	Pratique
Lundi	12h30	Tous niveaux	Forme

Salle de danse - Gymnase Philippe Lamour

Lundi	18h15	Tous niveaux	Forme
-------	-------	--------------	-------

Salle de danse - Gymnase St Cézaire

Mercredi	20h00	Tous niveaux	Taé Inn, Qi Gong
	21h00	1ère, 2ème, 3ème	Forme

Salle de danse - Pablo Neruda

Samedi	9h00	Tous niveaux	Taé Inn, Qi Gong
	10h00	1ère, 2ème, 3ème	Forme

Le cours de Tai Chi et le cours de pratique de santé durent 1h15, celui de Tae Inn 1h00

Possibilité de venir à tous les cours de son module.

Renseignements et inscription

09 66 83 71 06

Site de l'école www.tai-chi-nimes.fr
ou écrire à contact@tai-chi-nimes.fr



Lieux et horaires de pratiques

Séance à Marguerittes - Jardin Intérieur

Jour	Horaire	Année	Pratique
Lundi	18h30	1ère	Forme
	19h45	2ème et 3ème	Forme
Mardi	10h30	Pratique de santé (recommandé aux seniors)	Tae Inn, Qi Gong
	18h00	Tous niveaux	Assise, toilette taoïste
	19h00	4ème et +	Forme, armes
Mercredi	17h00	Enfants	
	18h30	2ème et 3ème	Forme
	19h45	1ère	Forme
Jeudi	18h30	Tous niveaux	Travail à 2, martial, armes
	20h00	Tous niveaux	Mouvement régénérateur

Séance à Nîmes

Jardin de la fontaine

Jour	Horaire	Année	Pratique
Lundi	12h30	Tous niveaux	Forme

Salle de danse - Gymnase Philippe Lamour

Lundi	18h15	Tous niveaux	Forme
-------	-------	--------------	-------

Salle de danse - Gymnase St Cézaire

Mercredi	20h00	Tous niveaux	Taé Inn, Qi Gong
	21h00	1ère, 2ème, 3ème	Forme

Salle de danse - Pablo Neruda

Samedi	9h00	Tous niveaux	Taé Inn, Qi Gong
	10h00	1ère, 2ème, 3ème	Forme

Le cours de Tai Chi et le cours de pratique de santé durent 1h15, celui de Tae Inn 1h00

Possibilité de venir à tous les cours de son module.

Renseignements et inscription

09 66 83 71 06

Site de l'école www.tai-chi-nimes.fr
ou écrire à contact@tai-chi-nimes.fr

Stages 2011-2012

Intitulé	Date	Lieu	Public
Stage découverte 9h30 - 12h	01/10	Jardin Intérieur	Ouvert à tous, débutants complets également
	22/10	Jardin Intérieur	
	05/11	Jardin Intérieur	
Stage thématique niveau 1 et niveau 2 14h00-19h30	19/11	salle mion St Michel Montpellier	1 ^{ère} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} , 4 ^{ème} et 5 ^{ème} année
	10/12 Travail à 2	Jardin Intérieur	
	14/01	Jardin Intérieur	
	11/02 Epée	Jardin Intérieur	
	03/03 Travail à 2	Jardin Intérieur	
Stage thématique niveau 3	29 et 30/10	Jardin Intérieur	6 ^{ème} année et +
	2 jours : 10 et 11/12 Travail à 2	Jardin Intérieur	
	2 jours : 11et 12/02 Epée	Jardin Intérieur	
	2 jours : 03et 04/03 Travail à 2	Jardin Intérieur	
	31/03 et 01/04	Jardin Intérieur	
	02 et 03/06	Jardin Intérieur	
Stage assistants - élèves motivés	4 jours : du 29/10 au 01/11	Jardin Intérieur	Sous réserve de l'accord par François Loutrel
Stage inter-régional	3 jours : du 28 au 31/04	Jardin Intérieur	Ouverts à tous, débutants complet également
Stage d'été avec Maitre Chu	5 jours : 04 au 08/07	Attuech - Gard	Tous niveaux



Stages 2011-2012

Intitulé	Date	Lieu	Public
Stage découverte 9h30 - 12h	01/10	Jardin Intérieur	Ouvert à tous, débutants complets également
	22/10	Jardin Intérieur	
	05/11	Jardin Intérieur	
Stage thématique niveau 1 et niveau 2 14h00-19h30	19/11	salle mion St Michel Montpellier	1 ^{ère} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} , 4 ^{ème} et 5 ^{ème} année
	10/12 Travail à 2	Jardin Intérieur	
	14/01	Jardin Intérieur	
	11/02 Epée	Jardin Intérieur	
	03/03 Travail à 2	Jardin Intérieur	
Stage thématique niveau 3	29 et 30/10	Jardin Intérieur	6 ^{ème} année et +
	2 jours : 10 et 11/12 Travail à 2	Jardin Intérieur	
	2 jours : 11et 12/02 Epée	Jardin Intérieur	
	2 jours : 03et 04/03 Travail à 2	Jardin Intérieur	
	31/03 et 01/04	Jardin Intérieur	
	02 et 03/06	Jardin Intérieur	
Stage assistants - élèves motivés	4 jours : du 29/10 au 01/11	Jardin Intérieur	Sous réserve de l'accord par François Loutrel
Stage inter-régional	3 jours : du 28 au 31/04	Jardin Intérieur	Ouverts à tous, débutants complet également
Stage d'été avec Maitre Chu	5 jours : 04 au 08/07	Attuech - Gard	Tous niveaux

